



# プールの同窓会便り

No.111  
一般社団法人 POOLE  
2026年2月発行

## 理事長 ご挨拶

2025年5月の社員総会を終え、新年度がスタートいたしました。学院を卒業して年月を経た今、同窓会の奉仕に携わらせていただけることは、誠に感慨深いことです。昨年は記録的な暑さの中、同窓会行事にご参加くださいました皆さまに、厚く御礼申し上げます。

いま世界は、環境問題や医療、ファッションなど多様な分野で、地球規模の視点から持続可能な社会を目指す動きが広がっています。女子校であるプール学院で培ったリーダーシップ、社会貢献を活かせる時代になってきている気がします。同窓生の集いでは、作家の朝井まかてさん(高87回)に講演いただき、賀寿祝福礼拝では弦楽部OGの会の皆さまが初出演されました。また、クラス代表者会のゲストとして、日本助産師協会会長の高田昌代さん(高87回)をお迎えできたことも大きな喜びです。各分野で活躍する卒業生の輪が広がっていることを心強く感じております。

企画委員会や社会ボランティアの会の活動、クリスマス礼拝などを通して、会員の絆もいっそう深まっております。関東・九州・北米の各支部の皆さまのお働きにも、深く感謝いたします。

在校生の皆さんには、学院での学びと出会いを大切に、留学やホームステイ、クラブ活動など、さまざまな機会を通して自らの可能性を信じてください。そして、希望をもって未来へ羽ばたいてほしいとエールを送ります。

プール学院と同窓会が、神さまの導きのもとに一つに結ばれ、2029年に迎える創立150周年記念礼拝を、皆さまと共に喜びを分かち合い、お祝いできますことを楽しみにしております。

一般社団法人 POOLE(プール学院同窓会)  
理事長 大塚 陽子(高76回・今江)



## 行事スケジュール

- 定時社員総会  
2026年5月16日(土)11時～
- クラス代表者会  
2026年10月17日(土)13時～
- 同窓生の集い  
2026年5月16日(土)13時～  
於:清心館
- 同窓会クリスマス礼拝  
2026年12月19日(土)14時～  
於:川口基督教会
- 賀寿祝福礼拝  
2026年9月12日(土)11時～  
於:清心館
- はたちの感謝礼拝  
2027年1月11日(月・祝)11時～  
於:清心館
- 学徒勤労動員殉難者記念礼拝  
2026年6月 於:学院慰霊碑前
- 室戸台風殉難者記念礼拝  
2026年9月 於:学院慰霊碑前

※上記の詳しい日程についてはホームページにてお知らせ致します。

## 新役員紹介

- |      |   |
|------|---|
| 理事長  | 大塚 陽子(高76回・今江)                                    |
| 常任理事 | 南本 由香里(高86回・岡本)                                   |
|      | 桑平 麻由子(高86回・桑村)<br>※学年代表委員長と兼任<br>樋井 佳津子(高87回・西村) |
| 理事   | 都木 和子(高78回・E20期・古川)                               |
|      | 木村 和代(高81回・E23期・八百)                               |
|      | 岡田 由美(高87回・野本)                                    |
|      | 鍋島 真由美(高87回・加納)                                   |
|      | 古東 真智子(高92回・長友)                                   |
|      | 奥野 幸子(高92回・小橋)                                    |
|      | 田中 ふみ栄(高94回・坂口)                                   |
| 監事   | 川村 直美(高83回・E25期・白津)                               |
|      | 五十嵐 泰子(高84回・E26期・佐藤)                              |
|      | 田中 三香子(高92回)                                      |

※E・・・旧短期大学英文科





# 01 着任ご挨拶



**永野 拓也** チャプレン

今年度からプール学院中学校・高等学校のチャプレンを拝命させていただいています、永野拓也と申します。神戸で育ち、京都で大学生活を謳歌した後、群馬県のキリスト教主義学校で教員として働いていました。生徒と過ごす毎日は充実しており、とても成長させていただきました。しかし、教会の牧師としての歩みを始めるために、学校を退職することを決意しました。その時、もう二度と学校現場に戻ることはないだろうと思っていましたが、神さまの導きによってプール学院で働かせていただくことになりました。久しぶりの教育現場で、まだまだ慣れないことばかりですが、日々感謝の気持ちを持って働いています。どうぞよろしくお願いたします。

# 02 退任のご挨拶

**浦垣 敏子**  
(高77回・江畑)



理事～広報委員長～常任理事と16年間にわたり、充実した時間を過ごすことができましたことを心より感謝申し上げます。貴重な経験をお導きくださった先輩、学院、そして後輩達との時間は大切な楽しい思い出となりました。これからも同窓会が学院とともに『歴史と伝統』『愛と奉仕』の精神を守りながら若い世代と一緒に歩いていけることをお祈り申し上げます。

**福井 良子**  
(高77回・田中)



中学・高校と学んだプール学院、そして同窓会の学年代表に始まり理事・監事として長く携われたことに感謝しています。特に企画委員長の時にはなかなか良い案が出なくて、困難な時もありましたが、皆様のご協力をいただき、無事心強い次期委員長につなげる事が出来ました。今後はいち同窓生として、歴史ある母校の発展と同窓会のご活躍をお祈りします。ありがとうございました。

**豊田 賀世子**  
(高77回・岡本)



クラス代表として、同窓会行事のみに参加していた私でしたが、退職後に理事をさせていただきました。九州支部会では、懐かしい同期との再会もあり、あっという間の10年でした。

これからも皆様にお会いできることを願い、退任の挨拶とさせていただきます。



# 03 逝去者記念礼拝

2025年10月25日(土)、学院の清心館に於いてプール学院逝去者記念礼拝が執り行われました。松山龍二司祭(元校長)をはじめ、原田光雄司祭(旧大学・短大チャプレン)・中谷和子教諭・小池宣郎教諭他学院関係者19名・同窓生34名の主にある平安をお祈り致しました。

司式・教話 …… 永野拓也チャプレン  
奏楽 …………… 松原恵美子教諭



# 04 松山先生を 偲ぶ会 (2025年2月9日)

2024年11月20日に逝去された松山先生の記念礼拝があり、その後先生の思い出話を語りあいたい、多くの方々が大阪城南キリスト教会に集まりました。



# プール幼稚園便り

創立60周年を迎えて

今の時も豊かに生きる

プール幼稚園 園長 西田紀子(高98回・塩崎)

プール学院の同窓会が設立してくださった「プール幼稚園」は、創立60周年を迎えました。大阪市内とは思えない広い

園庭とたくさんの樹木に囲まれた環境は、四季の移り変わりや自然を身近に感じることができます。初めて園見学に来られた方からは「一歩足を踏み入れると別世界、時間がゆっくりと流れていますね」と温かいお言葉をいただいています。同窓生の皆様も、お近くにお越しの際には是非お立ち寄りください。

さて、大きな行事の一つとして10月初旬に運動会がありました。大好きな園庭で、子どもたち一人ひとりが今の自分を存分に発揮し、成長を感じた一日でした。年長組にとっては園生活最後の運動会で「マスゲーム」や「組体操」「リレー」とどれも応援と拍手が鳴り止まず、保護者の方の涙する姿も印象的でした。

そして11月3日(祝)には「ホームカミングデー」が開催され、卒園生が80名近く懐かしいプール幼稚園に帰ってきました。「ぶどうの木のようにつながっていきましょう」という願いが伝わってくる幸せで平和な光景でした。成長していく卒園生とそのご家族に、神さまのお恵みが豊かにありますように。

また、保育の中では「命の糧」となる「食の時間」も大切にしています。

子どもたちの心と体がいつも幸せであり続けることを願いながら、日々私たち保育者は一人ひとりとじっくりと向き合い、ともに育ち合うことに励んでいます。そして私自身卒業生のひとりとして、これからもプール学院と同窓会と幼稚園のつながりを深めることができますことを願っています。

※プール幼稚園は同窓会が設立母体となっています



## 2025年度 クラス代表者会報告

常任学年代表委員会 委員長  
桑平 麻由子(高86回・桑村)

10月18日(土)13:00より、  
2025年度 一般社団法人 POOLE クラス代表者会を開催し、  
同窓会理事監事含め、計48名の社員、クラス代表者の方にご参集いただきました。

会では「2025年度と同窓会活動」について大塚陽子理事長よりお話しいただいた後、安福朗プール学院校長からは、在校生の活動についてのご報告の後、京セラドームでのプロ野球交流戦前のプール学院高校の生徒たちによるダンスパフォーマンスを撮影した動画を上映していただきました。続いて、広報委員長、企画委員長、社会ボランティアの会代表、旧ミヅパ会会長、常任学年代表委員長より、各委員会の活動報告を行いました。

後半には、(公財)日本助産師会 会長 高田昌代(高87回)さんをお招きし、「女性の生涯の健康と助産師の仕事」をテーマに女性の身体や心についてのお話をしていただきました。自身にとっても、家族にとっても興味深く、女性として共感できるご講演でした。



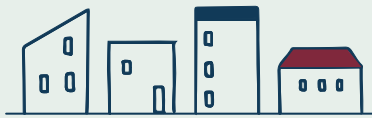
## 定時社員総会及び 同窓生の集い

5月17日(土)午前11時から学院ラウンジにて「定時社員総会」、午後から清心館にて「同窓生の集い」が開催されました。総会に於いては各議題での承認を得ることが出来ました。

また、今期より2年の任期を担っていただく新役員数名が任命され、重任含め全員の紹介がありました。

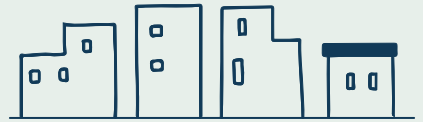
清心館で行われた「同窓生の集い」では、ゲストスピーカーとして直木賞作家の朝井まかてさん(高87回)による執筆活動のお話・在学中のお話を聴かせていただきました。話のテンポ・内容に引き込まれアツという間に時間が過ぎました。後半には同窓会理事長との対談形式でのトークもありました。その後場所を同窓会館2階に移して、手作り品バザー・喫茶コーナーも開催され、大盛況の中、時間の経つのも忘れるくらい楽しく充実した一日を過ごす事ができました。





# 支部活動報告

Of branch activities report



## 九州支部

支部長 大森 昌子 (高81回・南本)



第17回九州支部会は2025年5月31日長崎聖三一教会にて催しました。

九州全県の会員数は、約94名です。案内状の返信メッセージには子育て、介護、心温まる話等を頂き、ありがとうございました。

今回は、安福朗校長をはじめ同窓会理事長、常任理事、広報委員の方々そして同窓生を含め10名の参加となりました。教会の礼拝堂での礼拝は、心身も包みこまれるような空間でした。場をかえて開会挨拶、お祈り、お食事をいただきながら、司祭様と奥様を交えて各自自己紹介し、楽しく有意義なひとときを過ごせました。最後に旧校歌♪桜花咲く…♪続いて新校歌“輝きの中で”をみんなで歌って閉会といたしました。

## 関東支部

支部長 小河原 真理 (高99回・川村)



関東支部では、会員同士の親睦を深めるとともに、活躍する仲間やプール学院から関東に進学する生徒さんを応援できるよう、さまざまな活動を行っています。

会報誌「いずみ」の発行、聖アンデレ教会ご協力のもとクリスマス礼拝・総会・親睦会、毎月1回の聖歌隊練習を3本の柱に、会員を講師に迎えたZoomオンライン講座や1泊温泉旅行、交換ノートなど、世代を超えた交流が広がっています。

また、プール学院の首都圏大学キャンパスツアーにも同行させていただきました。

聖歌隊は随時メンバー募集中です。関東にお住まいの方は、ぜひお気軽にご連絡ください。



[関東支部連絡先]  
poole1879@gmail.com

## 北米支部

支部長 近藤 美知子 (高80回)



2025年4月プール学院の高校生5名がカナダでの1年留学の為バンクーバーに到着されました。

こちらでは例年通り夏の教会ピクニックにお誘いしました。朝10時からの日曜礼拝にも出席され、クイーンエリザベス公園での楽しい1日を過ごされました。また10月中旬には安福校長先生が視察に来られ、バンクーバー在住の品川典子さんと共に最近の学校・教育事情についてお話を伺いました。

少子化の波に女子校は流されがちですが、日本では女性初の総理大臣が誕生し、またイギリスでも新しいカンタベリー大主教は女性です。卒業生として女子教育を陰でご支援出来ればというも祈っております。

## ミヅパ会活動報告



プール学院ミヅパ会

会長 五十嵐 よし子 (高84回・短英26期・佐藤)

プール学院ミヅパ会(短期大学・大学同窓会)解散に伴い、2025年5月31日に都シティ大阪天王寺にて「ミヅパ会記念大同窓会」を開催致しました。大同窓会にはミヅパ会名誉顧問、一般社団法人POOLE、プール学院、各ご代表者のご臨席を賜り、計63名での開催となりました。また9月20日にはミヅパ会関東支部懇親会を東京アルカディア市ヶ谷にて開催致しました。

関東支部懇親会には初参加の方も含めて23名での開催となりました。感傷的な雰囲気の中でも、懐かしい友人や恩師との語らい、アーカイブ映像、音楽演奏、合唱など短時間ではありましたが、楽しい同窓会で終わりました。

今後は一般社団法人POOLEの一員として、皆様と一緒に益々同窓会活動に参加致して参りましょう。

皆様に、心より感謝を込めて



ミヅパ関東支部会

# 記念礼拝の報告

## 賀寿祝福礼拝

2025年9月13日(土)午前11時より清心館に於いて、第10回賀寿祝福礼拝が行われました。残暑厳しい中、該当者78名(還暦14名、古希14名、喜寿15名、傘寿以上35名)の方々が参加され、磯理事長、永野チャプレンより祝福のお祈りをいただきました。礼拝後は、今回初の弦楽部OGの会の素晴らしい演奏がありました。同窓会コーラスPOOLEとのコラボ演奏もあり、贅沢なひと時となりました。



## 第11回 賀寿祝福礼拝 ご案内

2026年9月12日(土)午前11時(受付は午前10時から)

- 会場：プール学院清心館
- 参加費：無料
- 締切日：9月5日(土)必着
- 対象者：卒業生・賛助会員・現教職員

同窓生だけでなく現・旧教職員の方も、該当の方はご出席くださいますようお願い申し上げます。80歳以上の方はどなたでもご参加いただけます。みなさまとお目にかかれますことを楽しみにしております。

還暦(60歳)	～昭42.4.1生(高94回・短英36期・短秘2期)
古希(70歳)	～昭32.4.1生(高84回・短英26期)
喜寿(77歳)	～昭25.4.1生(高77回・短英19期)
傘寿(80歳)	～昭22.4.1生(高74回・短英16期)
80歳以上の方は、年齢に関係なくお越し下さい。	

### 要予約

### 申込方法

右のQRコードからお申込み下さい。QRコードからのお申込みが難しい方は住所・氏名・電話番号・FAX番号(FAXでお申し込みの方)・卒業回数(又は会員番号)・付き添い、車いすの有無をご記入の上、下記の方法でお申込み下さい。QRコードでお申込みの方はこちらからメールが届いて受付完了となります。



- 1 郵便ハガキ：表紙記載住所「賀寿祝福礼拝」係宛
- 2 FAX
- 3 メール
- 4 お電話：①～③ができない方

[同窓会からのお知らせ]チラシにも記載有



## はたちの感謝礼拝

2025年1月13日(月・祝)寒さも少し和らいだ晴天の下、母校清心館において、「はたちの感謝礼拝」がもたれました。

高校卒業から2年を経て、すっかり大人の雰囲気も感じられ、艶やかな晴れ着姿がとてほろろ感じられました。成岡チャプレンのメッセージに続き、磯理事長の祝福を受け、緊張した面持ちで礼拝が進みました。在校生による吹奏楽部の躍動感溢れる記念演奏もさらに会を盛り上げ、素晴らしい思い出の一日になったことと思います。

## ● 学徒勤労動員殉難者記念礼拝

2025年6月7日(土)慰霊碑前にて、若くして天に召された先生と先輩方の御霊を偲びました。

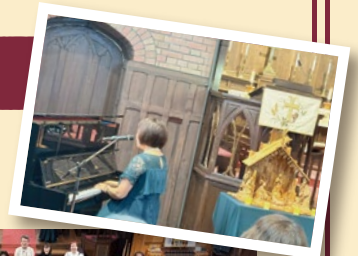
## ● 室戸台風殉難者記念礼拝

2025年9月22日(月)慰霊碑前にて、91年前に倒壊した校舎とともに天に召された17名の御霊に祈りを捧げました。



## 同窓会クリスマス礼拝

2025年12月20日(土)師走とは思えない暖かさの中、川口基督教会にて恒例となったクリスマス礼拝に90名が集いました。アンセムは、シンガーソングライター水野夏子さん(高98回・E40期)による弾き語り、そして同窓会コーラスPOOLEと続き、素敵な歌声が会堂に響いていました。最後に柳時京司祭より1人ずつ祝福のお祈りを受けました。





# POOLE information

一般社団法人POOLE  
(プール学院同窓会)からの  
お知らせ!

## 01 企画委員会 活動報告

委員長 木村 和代 (高81回・短英23期・八百)



いつも企画委員会へのご支援ありがとうございます。昨年も皆様にご参加いただき2回のオープンハウスデーを実施、またお寄せいただいた沢山の品物でバザーを開催できました。感謝申し上げます。

今年もご協力、大勢の卒業生の来館をお待ちしています。企画委員会に参加して下さる方も募集中です。プール学院同窓生の体力、知力を活かしてご協力くださいますよう、宜しくお願い致します。

## 02 広報委員会 活動報告

委員長 岡田 由美 (高87回・野本)



学院が制作、発行している「学院報97号」もご覧になっていただけましたか?

広報委員会では、年間を通じて学院、各委員会、プール幼稚園など関係各所と連携を取り関連行事に参加し、年1回の機関紙発行に向けて活動をしています。掲載記事、提案などご希望あれば、事務室までどうぞ。お待ちしております。

## 03 社会ボランティアの会 活動報告

代表 奥野 幸子 (高92回・小橋)



社会ボランティアの会では、毎年1,5,8月を除く毎月第1月曜日の午後1時から、同窓会館2階での作業ボランティアと、「あさひ生野デイサービスセンター」での歌のボランティア活動を実施しています。使用済み切手は、JOCS(公益社団法人日本キリスト教海外医療協力会)へ、清拭ウエスは豊中市の社会福祉法人優愛福祉会へお送りしています。

今後とも皆様からのご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。



## 04 同窓会開催の様子

同窓会事務室では同窓会開催のサポートをしています。お気軽にご相談ください。

### 同窓会館で同窓会を開催するメリット

- ◆ 校舎見学ができる(学院行事によりできない場合あり)
- ◆ 恩師に会えるかも?
- ◆ ほぼ貸し切りなので他に迷惑がかからない
- ◆ コスパがいい



同窓会館利用や校舎見学に来られた方々

## 05 事務室からのお知らせ

同窓会館事務室では、会員の皆さまに向けて様々なサポートをしています。

その他、  
お気軽に  
ご相談ください

- 同窓会開催のお手伝い  
・作成(名簿・宛名ラベル・案内状等) ・資料貸し出し
- 「〇〇さんと連絡を取りたい」のお手伝い  
(個人情報保護を推進しています)
- 母校見学 ● 住所等変更
- 部屋貸し

使用料	通常使用	3時間 300円/人	3時間以上 500円/人
	会場の準備で使用	3時間 500円	3時間以上 700円

お願い

住所・氏名変更の方、  
また今後会報の不要な方は、  
同封の「変更届」をご利用ください



## 06 在校生の活動 プール学院事務局長 中山 浩子 「笑顔輝く!プール学院高校生600人」

6月11日(水)、京セラドーム大阪で開催されたオリックスVSベイスターズのナイター試合前のオープニングアクトで、高校生600人が観客を魅了!2025年に146周年を迎えたプール学院生が歴史のひとつに残るダンスを披露しました。ももいろクローバーZの「行くぜっ!怪盗少女」の曲に合わせたオタ芸。歌詞にある「♪笑顔と歌声で〜」のごとく最高の笑顔で踊り、弾け、キラキラ輝かせたプール学院高校生。日頃並々ならぬ練習を繰り返し、近年全国大会に出場しているダンス部の生徒達に舞い込んだ京セラドームでのダンス披露のオファーの縁が縁を呼び、高校生600人で披露することになったダンス。安福朗校長先生は、いつも「プール学院にはあなたの“居場所”と“出番”がある。」と生徒達にメッセージを送り続けてくださっています。思いのこもった校長先生のメッセージに、生徒達は最高の晴れ舞台「出番」を実感し、一生の宝物になったことと思います。

※オタ芸…アイドルなどの曲に合わせてファンが踊り掛け声で応援するパフォーマンス。



## 07 同窓生の近況報告

川合 由美 (高88回・田宮)



皆さん、お元気でしょうか。  
こうして、同窓生の皆さんと繋がれますことに感謝いたします。

私は、プール学院卒業後、幼児教育の道に進み、教育関係の仕事や子どもに関わるボランティア活動に携わってまいりました。様々な面から子どもの成長や親子関係を観てきて、「心を育む」重要性を痛感し、自分の子育てが一段落した頃より、「心の根っこ」を育む大切さを伝える活動を始めました。やがて多くの方に共感、ご支援頂き、現在は家庭教育協会「子育て親育ち」の代表として活動しております。

国内外での出版や、TVラジオ出演、新聞や育児関連メディアへのコメントの他、雑誌やWEBサイトの執筆記事は、Yahoo!ニュースにも取り上げられ、深い共感を得ております。

この活動の根幹になっているのは、やはりプール学院での学びや「愛と奉仕」の精神だと思っています。目に見えない「心の根っこ」の重要性を伝えようと決意し、最初は壁にぶつかるばかりでしたが、乗り越えることができたのも、青春時代に学んだ仲間を信じること、また自分を信じることを覚えた学び舎にあります。プール学院で過ごした6年間に感謝しながら、これからも研鑽を積み、ライフワークとして活動を続けていきたいと思っております。

## 2024年度(令和6年度)会計報告

自 2024年4月1日 ~ 至 2025年3月31日

### 収入の部

単位:円

科目	一般会計	収益事業特別会計	合計
入会金収入	6,600,000	0	6,600,000
事業収入	0	10,092,412	10,092,412
その他収入	194,202	2,242,841	2,437,043
前年度繰越金	23,942,261	22,039,485	45,981,746
合計	30,736,463	34,374,738	65,111,201

### 支出の部

単位:円

科目	一般会計	収益事業特別会計	合計
事業費支出	3,486,957	7,647,089	11,134,046
管理費支出	3,988,262	2,629,584	6,617,846
その他支出	2,124,102	273,992	2,398,094
次年度繰越金	21,137,142	23,824,073	44,961,215
合計	30,736,463	34,374,738	65,111,201

### 会計監査報告

2024年度決算報告は、監査の結果正確であることを証明します。

監事 五十嵐 泰子 福井 良子 南本 由香里

### ◎2025年 支援金協力金報告

JOCS	10,000円
ライフリバー	10,000円
ペシャワール会	10,000円
大阪市生野区社会福祉協議会	10,000円

オクスラド基金・同窓会館エレベーター維持管理費にご協力を…





# Open house day

企画委員会主催



## 第157回

2024年11月18日(月)

### 「絵手紙一日教室」

講師:吉田 陽看さん(清水流絵手紙師範)



筆に顔料を含ませ、先生の見本を参考に水のにじみをいかした素晴らしい作品の数々が仕上がりました。参加者皆さんに先生の作品もいただきました。

古い街並みをボランティアガイドさんの説明を聴きながら歩き、今井町の繁栄の様子が感じられました。農家レストランでの食事、野菜豊富なヘルシーメニューを美味しくいただきました。

## 第158回

2025年4月18日(金)

### 「守られてきた伝統を今に伝える 奇跡の町 今井町」



## 第159回

2025年11月15日(土)

### 「おうちでできる腸活生活」

講師:帆前 久世さん



日々の食生活や体のタイプ別のお話など、深い内容を分かりやすく話してくださり、すぐに取り入れたい情報でした。お話の後、ペアになってのハンドマッサージ、身体がポカポカになる実体験でした。

次回オープンハウスの案内は同封の「同窓会からのお知らせ」をご覧ください。皆様のご参加を企画委員一同、お待ちしております。

5/16  
予定

### バザーにご協力ください

- 1 手作り品、未使用のハンカチ・タオル類やエプロン等、ご寄付お待ちしております。4月末日までに、裏表紙記載の住所宛に送っていただくか、直接届けて頂ければ幸いです。どうぞ、ご協力ください。
- 2 バザー当日(5/16)と前日(準備)のボランティア募集!どちらか1日でもOK。同窓会館までご連絡ください。
- 3 ご寄付いただいたバザー品に関するお問い合わせはご遠慮ください。また返却はできません。

#### 申込み・送り先

表紙記載住所  
「企画委員会バザー係」

※バザー用品在中と  
お書き下さい。

#### 同窓会館 受付時間

月・火・木・金・土曜  
(水・日・祝は休館)  
午前10時～午後4時

#### 編集後記

4月に開幕した大阪・関西万博も10月で閉幕を迎えました。開幕前は遠い未来のように感じていたのに、過ぎてみればあっという間。

今回の万博でスマホにかじりついた方もいらっしゃったのでは…スマホ(デジタル)が苦手と避けて通れなくなって来ましたね。同窓会もQRコード読取が増えてきました。ぜひ活用してくださいね。